

Принято с учетом мотивированного мнения
Совета родителей (законных представителей)
воспитанников
№ _____ « _____ » _____ 2023г

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего
МБДОУ д/с №12
№ _____
от « _____ » _____ 2023
_____ Сухих Г.А.

Принято Педагогическим советом
Протокол № _____ от « _____ » _____ 2023г.

Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ д/с №12

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №12 (далее – МБДОУ д/с №12) устанавливается в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г., Уставом МБДОУ д/с № 12, календарным учебным графиком МБДОУ д/с №12 и других нормативно- правовых актов по вопросам образования, социальной защиты прав и законных интересов воспитанников.
- 1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников в МБДОУ д/с №12.
- 1.3. Положение является локальным актом МБДОУ д/с №12, принимается с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) воспитанников на педагогическом совете и вводится в действие приказом заведующего.

2. Режим занятий воспитанников

- 2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой МБДОУ д/с №12.
- 2.2. Режим дня МБДОУ д/с №12 разрабатывается в соответствии с действующим СанПиН соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей:
 - до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями
 - с 3-7 лет составляет 5,5-6 часов.
- 2.3. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется МБДОУ д/с №12 в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулок сокращается.
- 2.4. Прогулки в МБДОУ д/с №12 организовываются два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.
- 2.5. В МДОУ д/с №12 организуется четырехразовое питание и дневной сон.
- 2.6. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2,5 часа.
- 2.7. Для детей до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
- 2.8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 2.9. Двигательный режим, физические упражнения, закаливающие процедуры осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и временем года.
- 2.10. В МБДОУ д/с № 12 используются следующие формы двигательной активности: утренняя

гимнастика, корригирующая гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, динамический час, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

- 2.11. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматриваются 6-8 часов в неделю оздоровительно-воспитательной деятельности в организованных формах с учетом психофизиологических особенностей детей и времени года.
- 2.12. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.
- 2.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 2.14. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении.
- 2.15. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
 - в младшей группе – 15 мин;
 - в средней группе – 20 мин;
 - в старшей группе – 25 минут;
 - в подготовительной группе – 30 мин.
- 2.16. Один раз в неделю для детей всех возрастных групп круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний.
- 2.17. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.
- 2.18. Для детей раннего возраста длительность ОД не должна превышать 10 мин. ОД необходимо проводить в первую и во вторую половину дня. ОД по музыкальному развитию проводится со всей группой. Можно планировать ОД на игровой площадке во время прогулки.
- 2.19. В группах старшего дошкольного возраста ОД планируется в первой и во второй половине дня.
- 2.20. Продолжительность ОД составляет:
 - для детей раннего возраста до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 минут;
 - для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 минут;
 - для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 20 минут;
 - для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 13 занятий в неделю, продолжительностью не более 25 минут;
 - для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 15 занятий в неделю, продолжительностью не более 30 минут.
- 2.21. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной – 50 мин и 1,5 часа соответственно.
- 2.22. Перерыв между периодами ОД – 10 минут.
- 2.23. В середине ОД проводится физкультминутки, включающие упражнения на профилактику нарушений зрения, развитие общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).
- 2.24. ОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг).
- 2.25. ОД с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами и воспитателями в музыкальном и спортивном зале.
- 2.26. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы, продолжительность занятий составляет:

- Средний и старший дошкольный возраст - 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

- 2.27. Занятия по дополнительному образованию проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.
- 2.28. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т. д.) для детей дошкольного возраста недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

Их проводят:

- для детей 4-го года жизни - не чаще 1 раза в неделю продолжительностью 15 минут;
- для детей 5-го года жизни - не чаще 2-х раз в неделю продолжительностью 20 минут;
- для детей 6-го года жизни - не чаще 2-х раз в неделю продолжительностью 25 минут;
- для детей 7-го года жизни – не чаще 3-х раз в неделю продолжительностью 30 минут.

- 2.29. Учебный год в МБДОУ д/с № 12 начинается с 1 сентября (первый рабочий день месяца) и заканчивается 31 августа (последний рабочий день месяца) текущего года. Количество учебных недель – 37, продолжительность летних каникул с 1 июня по 31 августа, в середине года (январь) организуются недельные каникулы.
- 2.30. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года.
- 2.31. В летний период рекомендуются проводить спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т. д., увеличивается продолжительность прогулок.

3. Ответственность

- 3.1. Администрация МБДОУ д/с № 12, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
- 3.2. Программы, методики воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.
- 3.3. Режим/распорядок дня, расписание образовательной деятельности всех возрастных групп согласовываются с медицинским работником и утверждаются приказом заведующего МБДОУ д/с №12.

