

Распорядок дня
в младшей, средней группе

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.45-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.30
Уход домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей,	9.15-10.00
Второй завтрак	10.00-10.30
Прогулка, занятия, игры	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры	15.45-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.30
Уход детей домой	До 19.00